



6



38



12



26



46



52



66

# Inhalt

WINTER 2023

## RHÖN ENTDECKEN

**6–10 Das beglückende Gefühl des Fliegens**  
Lennard Schubert ist leidenschaftlicher Paraglider

**12–15 Der Kick durch Kälte**  
Durch Eisbaden im zugefrorenen Guckaisee Körper und Geist stärken

**16–19 Auf die Kufen, fertig, los!**  
Eislaufen in der Rhön

## ADVERTORIAL

**11 Unvergessliche Bühnenerlebnisse**  
Der Kissinger Winterzauber

## RHÖNER TOUREN

**20–21 Bonifatius-Route**

## KRÄUTERKUNDE

**22–25 Würziger Verdauungshelfer**  
Der Liebstöckel wird gern in der Küche und für die eigene Gesundheit verwendet

## RHÖNER GLANZPUNKTE

**26–31 Von Perlen, Kunst und der Aussicht, nach den Sternen zu greifen**  
Unterwegs in der Gemeinde Hofbieber

**32–37 Kissinger Oblaten sind ein echter Schatz**  
Die goldene Leckerei ist traditionsreich, geheimnisvoll und sehr selten

**38–43 Zuckersüße Kreationen**  
Zu Besuch in der Rhöner Bonbonfabrik in Tann

## LESERFOTO

**44–45 Leserfoto des Magazins**  
Die Rhön in Bildern

## WILDE RHÖN

**46–51 Sanfte Riesen mit eigenwilligem Charakter**  
Heckrinder sind eine Abbildzucht der ausgestorbenen Auerochsen

**52–55 Schneeweißes, flinkes Wiesel**  
Das Hermelin ist das zweitkleinste heimische Raubtier

## GENUSSVOLLE RHÖN

**56–61 Dem Himmel ein Stück näher**  
Im Landgasthof Rhönstübchen schmeckt es wie bei Muttern

**62–65 Gehaltvoller Kern**  
Die Walnuss sorgt für gute Laune

## KREATIVE RHÖN

**66–71 Kastanien, Zapfen & Walnüsse**  
Niedliche Winterdeko aus Naturmaterialien

Sie finden uns auch bei Facebook und Instagram:

facebook.com/rhoenmagazin

instagram.com/rhoenmagazin

## RHÖNER ALLERLEI

**72 Buchtipps**  
**73 Informationsstellen der Rhön GmbH**

**74–75 Rhöner Genussseiten**  
**76 Marktplatz**  
**77 Abo**

**78–81 Veranstaltungskalender**  
**82–84 Rhöner Gemeinden**

**85 Datenschutz**

**86–89 Gastgeberverzeichnis**  
**90 Vorschau & Impressum**

## ZUM TITELBILD

### Eingeschneit

Beim Anblick dieses Baumes, der über und über mit Schnee bedeckt ist, kann man nur Lust bekommen, sich warm anzuziehen und nach draußen zu gehen! Denn die Rhön ist im Winter ein ganz besonderes Erlebnis, wenn die Landschaft eingeschneit ist und völlig neue Blickwinkel bietet. Das hat sich bestimmt auch der Fotograf Marius Holler gedacht, als er sich auf die schneereiche Wanderung den Buchschirm hinauf begab. Ein Bild, das definitiv Lust auf einen Winter voller Schneeflocken macht.

