



6



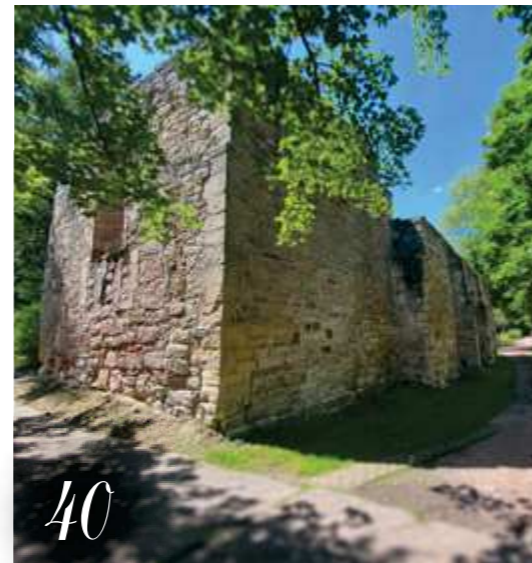
30



12



36



40



46



48

# Inhalt

FRÜHJAHR 2023

## DIE RHÖN ENTDECKEN

- 6–11 **Wo Grenzen verschwimmen**  
Eine geschichtsträchtige Wanderung auf den Himmel-dunkberg
- 12–17 **Kann ich nicht, gib'ts nicht!**  
Bouldern ist Ganzkörpersport, fast Lebenseinstellung mit dem Drang nach mehr und schnellen Erfolgserlebnissen
- 18–21 **Magischer Ort der Geschichte(n)**  
Rätselhaftes Geotop „Lange Steine“ am Stoppelsberg

## ADVERTORIAL

- 22–23 **Dein Sommer in Fulda**  
Alle Veranstaltungs-Highlights auf einen Blick

## RHÖNER TOUREN

- 24–25 **Ulstertalradweg**

## KRÄUTERKUNDE

- 26–29 **Das erste Grün im Garten**  
Sauerampfer sorgt für mehr Bekömmlichkeit

## RHÖNER GLANZPUNKTE

- 30–35 **Paradies für Flora, Fauna und Besucher**  
Unterwegs in der Gemeinde Sinnatal

- 36–39 **„Ich bin so kreativ wie seit Jahren nicht mehr“**  
Sabine Bach hat in Heustreu ihr ideales Künstlerumfeld gefunden

- 40–45 **Wenn die Sanduhr tickt**  
Die Husenkirche droht zu verfallen

## LESERFOTO

- 46–47 **Leserfoto des Magazins**  
Die Rhön in Bildern

## WILDE RHÖN

- 48–51 **Baumeister der Natur**  
Der Biber schafft wichtige Lebensräume in der Rhön
- 52–55 **Seltener Feldebewohner**  
Das Rebhuhn ist europaweit stark gefährdet

## GENUSSVOLLE RHÖN

- 56–61 **Ur-Rhöner Frühlingsküche**  
Menü aus dem traditionsreichen Gasthof „Zum Rosenbachschen Löwen“
- 62–65 **Farbenfroh & würzig**  
Mangold hat Geschmack!

## KREATIVE RHÖN

- 66–71 **Ovale Filzschönheiten**  
In der Frühjahrs- und Osterzeit hübschen gefilzte Eier die eigenen vier Wände auf

ZUM TITELBILD



## Zauberhafte Naturansichten

Die wunderschöne Aufnahme von Martin Morgenweck entstand bei einer abendlichen Wanderung auf der Wasserkuppe ganz in der Nähe der Abtsrodaer Kuppe. Rechts zeigt sich die sehr markante Milseburg, links sticht der Stellberg hervor. Die typischen offenen Fernen unserer schönen Rhön werden wunderbar eingefangen und die Natur zeigt sich in voller Blüte – so geht Frühlingszauber.

Sie finden uns auch bei Facebook und Instagram:

- facebook.com/rhoenmagazin
- instagram.com/rhoenmagazin

## RHÖNER ALLERLEI

- 72 **Buchtipps**
- 73 **Informationsstellen der Rhön GmbH**
- 74–75 **Rhöner Genussseiten**
- 76 **Marktplatz**
- 77 **Abo**
- 78–81 **Veranstaltungskalender**
- 82–84 **Rhöner Gemeinden**
- 85 **Datenschutz**
- 86–89 **Gastgeberverzeichnis**
- 90 **Vorschau & Impressum**