



6



12



28



50



22



36

Inhalt

WINTER 2019

DIE RHÖN ENTDECKEN

- 6-11 **Dort wo der Kreuzberg winkt ...**
Skifahren im größten Rhöner Skigebiet
- 12-16 **Einst Sitz des obersten Vogts**
Erst die Geschichte und der Raubbau machten die Lichtenburg zur Ruine

ADVERTORIAL

- 17 **Eine musikalische Reise ins Jahr 2020**
Der Kissinger Winterzauber

KRÄUTERKUNDE

- 18-21 **Scharfes Superfood**
Der Ingwer heizt ordentlich ein

RHÖNER GLANZPUNKTE

- 22-27 **Alles Käse: Purer Genuss aus der Rhön**
Katja Richter steht mit ihrer Hofkäserei für nachhaltige Milchwirtschaft
- 28-33 **Mit ganz viel Wertschätzung und Idealismus**
Christof Gensler produziert Bio-Produkte zum Leben
- 34-35 **Rezepte und Interessantes rund ums Brot**
- 36-41 **Fränkischer Charme an der Streu**
In Nordheim lässt's sich gut verweilen

- 42-47 **Erfindergeist ist Familiensache**
Johannes und Christian Bley führen ihre Holzschnitzerei in Empfertshausen bereits in sechster Generation

LESERFOTO

- 48-49 **Leserfoto des Magazins**
Die Rhön in Bildern

WILDE RHÖN

- 50-55 **Kavaliere in frostiger Natur**
Das Birkhuhn ist ein seltener Bewohner der Rhön
- 56-59 **Blitzschneller Seher**
Der Feldhase ist ein ausgezeichneter Athlet

GENUSSVOLLE RHÖN

- 60-65 **Die Kneshecke – ein Stück Heimat in Dipperz**
Michael Glas serviert ein exklusives Winter-Menü
- 66-69 **Harte Schale, gesunder Kern**
Pistazien stecken voller wichtiger Nährstoffe

KREATIVE RHÖN

- 70-74 **Winterlicher Hingucker**
Dekorative Holzstele für drinnen und draußen

RHÖNER ALLERLEI

- 75 **Buchtipps**
- 76 **Informationsstellen der Rhön GmbH**
- 77 **Marktplatz**
- 78-79 **Weihnachtsmärkte in der Rhön 2019**
- 80-84 **Veranstaltungskalender**
- 84 **Datenschutz**
- 85 **Abo**
- 86-87 **Rhöner Gemeinden**
- 88-89 **Gastgeberverzeichnis**
- 90 **Vorschau & Impressum**

ZUM TITELBILD



Blaue Stunde

Die „blaue Stunde“ lässt die Point-Alpha-Gemeinde Rasdorf an einem sternklaren, eiskalten Winterabend in einem ganz besonderen Licht erscheinen. Das einmalige Erlebnis tritt in der Zeit der Dämmerung, also nach Sonnenuntergang und vor Eintritt der nächtlichen Dunkelheit auf. Der Himmel verfärbt sich dann tiefblau, mit der Helligkeit einer künstlichen Beleuchtung.

Sie finden uns auch bei Facebook und Instagram:

