



6



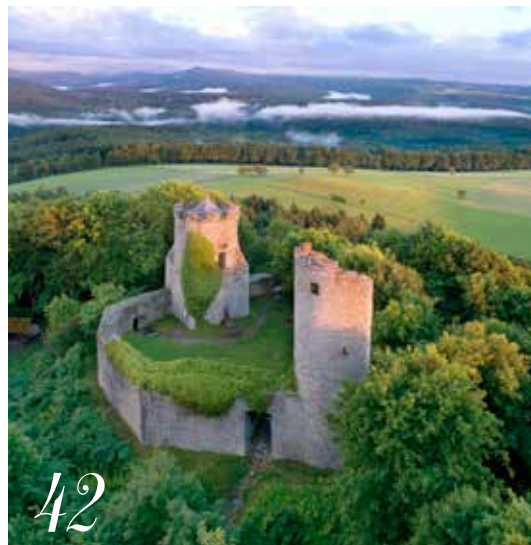
18



30



36



42



48



52

# Inhalt

HERBST 2018

## DIE RHÖN ENTDECKEN

- 6–11 **Ein Geheimtipp**  
Der Steinkopf – Natur ganz hautnah!
- 12–17 **Naturparadies rund ums Dorf**  
Der Streuobstlehrpfad in Hausen informiert über die Bedeutung des Lebensraums Streuobstwiese
- 18–23 **Über Stock, Stein und die eigenen Grenzen**  
Auf dem Mountainbike erlebt man die Rhön aus einem neuen Blickwinkel

## LESERFOTO

- 24–25 **Leserfoto des Magazins**  
Die Rhön in Bildern

## KRÄUTERKUNDE

- 26–29 **Medizin zum Essen**  
Der Apfel ist ein wahrer Alleskönner für Gesundheit und Schönheit

## RHÖNER GLANZPUNKTE

- 30–35 **Die Reisprinzessin aus der Rhön**  
Rebeka May und ihr Mann Christian stellen auf ihrem Biohof Dinkelreis her
- 36–41 **Von Schlachten, Macht und Grundbesitz**  
In Buchenau regierte einst der Ritteradel
- 42–47 **Ritter, Fehden und Romantik**  
Die Ebersburg war im Mittelalter strategisch sehr wichtig

## WILDE RHÖN

- 48–51 **Kleiner Taucher mit giftigem Biss**  
Die Wasserspitzmaus
- 52–57 **Ein echtes Rhöner Urvieh**  
Das Gelbe Frankenvieh kehrt langsam in die Rhön zurück
- 58–61 **Bescheidener Zwerg**  
Torfmoos – der Baustein des Hochmoors

## GENUSSVOLLE RHÖN

- 62–67 **Schlemmen auf Hessens höchstem Berg**  
Yvonne Kollmann kocht ein herbstliches Menü
- 68–71 **Kohlrabi**  
Leckeres Nährstoffpaket und Multitalent in der Küche

## KREATIVE RHÖN

- 74–78 **Den Herbst herein bitten**  
Hübscher Tür- und Fensterschmuck für die bunte Jahreszeit

## RHÖNER ALLERLEI

- 72 **Informationsstellen der Rhön GmbH**
- 73 **Marktplatz**
- 79 **Abo**
- 80–84 **Veranstaltungskalender**
- 84 **Datenschutz**
- 85 **Buchtipps**
- 86–87 **Rhöner Gemeinden**
- 88–89 **Gastgeberverzeichnis**
- 90 **Vorschau & Impressum**



ZUM TITELBILD



## Der Eubeberg

Oberhalb des Guckaisees bei Poppenhausen und gegenüber des Pferdkopfs erhebt sich der Eubeberg. Mit knapp 820 Metern zählt er zu den höheren Bergen der hessischen Rhön. Bei fast wolkenfreiem Himmel lässt er an einem Herbstmorgen einen wunderbaren Weitblick auf das Land der offenen Fernen zu – Inversionswetterlage inklusive. Erwanderbar ist er auf Pfaden und Wegen von vielen Seiten aus.

Sie finden uns auch bei Facebook und Instagram:

 facebook.com/rhoenmagazin  
 instagram.com/rhoen\_magazin